

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo no. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255

Nomor : 795 /H.34.16/PP/2012 17 April 2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada : Bupati Purworejo
Cq. Kepala KPPT Kab. Purworejo
Purworejo, Jateng.

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Mintarti
Nomor mahasiswa : 10604227399
Program Studi : PKS S-1 Pendidikan Jasmani

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : 14 Mei s/d 19 Mei 2012
Tempat / Objek : Lapangan SD N 1 Pacekelan Purworejo
Judul Skripsi : "Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV, V, Dan VI SD N I Pacekelan Kec. Purworejo".

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .


Dekan
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 19860 1 001.

Tembusan Yth :
1. Kepala SD N 1 Pacekelan
2. Dinas Dikpora Purworejo
3. Kaprodi PJKR FIK UNY
4. Pembimbing Tas
5. Mahasiswa Ybs.

Lampiran 2. Surat Ijin Riset/Survei/PKL



PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
KANTOR PELAYANAN PERIZINAN TERPADU (KPPT)

Jl. Urip Sumoharjo No. 6 Telp/Fax. (0275) 325202 Purworejo 54111

IZIN RISET / SURVEY / PKL

NOMOR : 072/167/2012

- I. Dasar : Peraturan Daerah Kabupaten Purworejo Nomor 14 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kabupaten Purworejo (Lembaran Daerah Kabupaten Purworejo Tahun 2008 Nomor 11).
- II. Menunjuk : surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dekan FIK UNY No. 745/H.34.16/PP/2012 Tanggal 17 April 2012
- III. Bupati Purworejo memberi Izin untuk melaksanakan Riset/ Survey/ PKL dalam Wilayah Kabupaten Purworejo kepada :

❖ Nama	: Mintarti
❖ Pekerjaan	: Guru
❖ NIM/NIP/KTP/ dll.	: 10604227399
❖ Instansi / Univ/ Perg. Tinggi	: Universitas Negeri Yogyakarta
❖ Jurusan	: Pendidikan Jasmani
❖ Program Studi	: PKS - S1 Pendjas
❖ Alamat	: Desa Kemanukan Rt.001/002 Kec. Bagelen Purworejo
❖ No. Telp.	: 085326640321
❖ Penanggung Jawab	: Amat Komari, M.Si
❖ Maksud / Tujuan	: Penelitian
❖ Judul	: Hubungan Antara Status Gizi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV, V dan VI Sekolah Dasar Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo
❖ Lokasi	: SDN 1 Pacekelan
❖ Lama Penelitian	: 1 Minggu
❖ Jumlah Peserta	: -

Dengan ketentuan - ketentuan sebagai berikut :

- a. Pelaksanaan tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas daerah.
- b. Sebelum langsung kepada responden maka terlebih dahulu melapor kepada :
 1. Kepala Kantor Kesbangpolinmas Kabupaten Purworejo
 2. Kepala Pemerintahan setempat (Camat, Kades / Lurah)
- c. Sesudah selesai mengadakan Penelitian supaya melaporkan hasilnya Kepada Yth. Bupati Purworejo Cq. Kepala KPPT, dengan tembusan BAPPEDA Kab. Purworejo

Surat Ijin ini berlaku tanggal 02 Mei 2012 sampai dengan tanggal 21 Mei 2012.

Tembusan , dikirim kepada Yth :

1. Ka. Bappeda Kab. Purworejo;
2. Ka. Kesbangpol Linmas Kab. Purworejo;
3. Ka. dinas P & K Kab. Purworejo;
4. Ka. SDN 1 Pacekelan;
5. Dekan FIK UNY

Dikeluarkan : Purworejo

Pada Tanggal : 02 Mei 2012

a.n. BUPATI PURWOREJO

**KEPALA KANTOR
PELAYANAN PERIZINAN TERPADU
KABUPATEN PURWOREJO**



RIYATU PRIYO UTOMO, S.Sos

Pembina

NIP. 19640724 198611 1 001

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah



**PEMERINTAH KABUPATEN PURWOREJO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN PURWOREJO
Alamat Jln Brigjen Katamso 74 Purworejo 54115
Telepom (0275) 3220882**

SURAT IJIN PENELITIAN

Nomor :070/54/2012

I. Dasar : 1. Permohonan ijin Penelitian dari FIK UNY Nomor :
745/H.34.16/PP 2012

2. Ijin Riset/ Survei/PKL dari KPPT Kab . Purworejo
Nomor:072/167/ 2012

II. Yang bertanda tangan di bawah ini , Kepala Sekolah SD Negeri 1 Pacekelan
kecamatan Purworejo, Kabupaten Purworejo memperhatikan hal tersebut
di atas SD Negeri 1 Pacekelan memberikan ijin atas pelaksanaan penelitian
oleh :

1. Nama : MINTARTI
2. NIM : 10604227399
3. Pekerjaan : Guru Penjas
4. Judul Penelitian : Hubungan antara Status Gizi dan Tingkat Kesegaran
Jasmani Siswa kelas IV,V dan VI SD negeri 1
Pacekelan Kecamatan Purworejo

III. Surat ijin penelitian ini berlaku dari tanggal 14 Mei s/d 30 Juni 2012



Purworejo, 28 April 2012

Kepala SDN 1 Pacekelan

TRIYANA, S.Pd.

NIP: 19630304 198304 1 004

Lampiran 4. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mintarti

 <p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>	
<p align="center">SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE</p>	
<p>Nomor : 1309 / MET / SW - 32 / IV / 2012</p>	
<p>Number</p>	
<p>No. Order : 002904</p>	
<p>Diterima tgl : 10 April 2012</p>	
<p>ALAT Equipment</p>	
Nama	: Stopwatch
Name	
Kapasitas	: 15 menit
Capacity	
Daya Baca	: 0,1 detik
Accuracy	
Tipe/Model	
Type/Model	
Nomor Seri	
Serial number	
Merek/Buatan	: Hanhart
Trade Mark/Manufaktur	
<p>PEMILIK Owner</p>	
Nama	: Mintarti
Name	
Alamat	: Kemanukan RT 01 RW 02 Bagelen Purworejo
Address	
<p>METODE, STANDAR, TELUSURAN Method, Standard, Traceability</p>	
Metode	: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument
Method	
Standar	: Casio HS-80TW.IDF
Standard	
Telusuran	: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung
Traceability	
<p>TANGGAL DIKALIBRASI Date of Calibrated</p>	
<p>10 April 2012</p>	
<p>LOKASI KALIBRASI Location of calibration</p>	
<p>Balai Metrologi Yogyakarta</p>	
<p>KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI Environment condition of calibration</p>	
<p>Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%</p>	
<p>HASIL Result</p>	
<p>Lihat sebaliknya</p>	
<p align="right">Yogyakarta, 11 April 2012 Kepala  Soedaryono SE NIP. 19580114 197903 1 006</p>	
<p align="center">BALAI METROLOGI DISPERINDAGRI</p>	
<p>Halaman 1 dari 1 Halaman</p>	
<p>FBM.22-02.T</p>	
<p>DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA</p>	

Lampiran 4 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA KALIBRASI

Calibration data

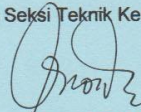
1. Referensi : -
2. Dikalibrasi oleh : Sukarjono NIP. 19591010.198203.1.023
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI

Result of Calibration


Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"0	00,01'00"0
00,05'00"0	00,05'00"0
00,08'00"0	00,08'00"0
00,10'00"0	00,10'00"0
00,12'00"0	00,12'00"0
00,15'00"0	00,15'00"0

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM
NIP.19610807.198202.1.007

Lampiran 5. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Mardi Utomo

		<p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH</p> <p>BALAI METROLOGI</p> <p>Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>	
<p align="center">SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE</p>			
<p>Nomor : 1310 / MET / SW - 33 / IV / 2012</p> <p><i>Number</i></p>		<p>No. Order : 002906</p> <p>Diterima tgl : 10 April 2012</p>	
<p>ALAT <i>Equipment</i></p>			
Nama	: Stopwatch	Tipe/Model	:
Kapasitas	: 15 menit	Nomor Seri	:
Daya Baca	: 0,1 detik	Merek/Buatan	:
<p>PEMILIK <i>Owner</i></p>			
Nama	: Mardi Utomo		
Alamat	: Kemanukan RT 01 RW 02 Bagelen Purworejo		
<p>METODE, STANDAR, TELUSURAN <i>Method, Standard, Traceability</i></p>			
Metode	: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument		
Standar	: Casio HS-80TW.IDF		
Telusuran	: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung		
<p>TANGGAL DIKALIBRASI <i>Date of Calibrated</i></p>			
	: 10 April 2012		
<p>LOKASI KALIBRASI <i>Location of calibration</i></p>			
	: Balai Metrologi Yogyakarta		
<p>KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI <i>Environment condition of calibration</i></p>			
	: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%		
<p>HASIL <i>Result</i></p>			
	: Lihat sebaliknya		
<p align="right">Yogyakarta, 11 April 2012</p> <p align="right">Kepala</p> <p align="right">Soedaryono, SE</p> <p align="right">NIP. 19580114 197903 1 006</p>			
<p>Halaman 1 dari 1 Halaman</p>		<p>FBM.22-02.T</p>	
<p align="center">DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA</p>			

Lampiran 5 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

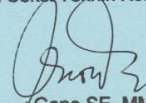
I. DATA KALIBRASI Calibration data

1. Referensi : -
2. Dikalibrasi oleh : Sukarjono NIP. 19591010.198203.1.023
Calibrated by




II. HASIL KALIBRASI Result of Calibration

Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"0	00,01'00"0
00,05'00"0	00,05'00"0
00,08'00"0	00,08'00"0
00,10'00"0	00,10'00"0
00,12'00"0	00,12'00"0
00,15'00"0	00,15'00"0

Kepala Seksi Teknik Kemetrologian


Gono, SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

Lampiran 6. Surat Sertifikat Kalibrasi Stopwatch a.n Siti Khotijah

		PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062	
		SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE Nomor : 1311 / MET / SW - 34 / IV / 2012 <i>Number</i>	
		No. Order : 002907 Diterima tgl : 10 April 2012	
ALAT <i>Equipment</i> Nama : Stopwatch Kapasitas : 9 jam Daya Baca : 0,01 detik <i>Accuracy</i>		Tipe/Model : SW 8330 Nomor Seri : Merek/Buatan : ROX <i>Trade Mark/Manufaktur</i>	
PEMILIK <i>Owner</i> Nama : Siti Khotijah Alamat : Plipir Purworejo <i>Address</i>			
METODE, STANDAR, TELUSURAN <i>Method, Standard, Traceability</i> Metode : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument Standar : Casio HS-80TW.IDF Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung <i>Traceability</i>			
TANGGAL DIKALIBRASI <i>Date of Calibrated</i> : 10 April 2012 LOKASI KALIBRASI <i>Location of calibration</i> : Balai Metrologi Yogyakarta KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI <i>Environment condition of calibration</i> : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55% HASIL <i>Result</i> : Lihat sebaliknya			
		Yogyakarta, 11 April 2012 Kepala  METROLOGI SE NIP. 195801141979031006 	
Halaman 1 dari 1 Halaman		FBM.22-02.T	
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA			

Lampiran 6 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

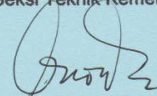
I. DATA KALIBRASI Calibration data

1. Referensi : -
2. Dikalibrasi oleh : Sukarjono NIP. 19591010.198203.1.023
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI Result of Calibration


Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"00	00,01'00"05
00,05'00"00	00,05'00"08
00,10'00"00	00,10'00"05
00,15'00"00	00,15'00"05
00,30'00"00	00,30'00"06
00,59'00"00	00,59'00"05

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

Lampiran 7. Surat Sertifikat Peneraan Ban Ukur

 <p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>	
<p align="center">SERTIFIKAT PENERAAN VERIFICATION CERTIFICATE</p>	
<p align="center">Nomor : 1302 / MET / UP - 112 / IV / 2012</p>	
<p align="right">No. Order : 002907 Diterima tgl : 10 April 2012</p>	
<p>ALAT Equipment</p>	<p>Nama : Ban Ukur Kapabilitas : 50 meter Daya Baca : 10 mm</p>
<p>PEMILIK Owner</p>	<p>Tipe/Model : Nomor Seri : Merek/Buatan : TIAN JIN</p>
<p>Nama : Alamat : Address :</p>	<p>Siti Khotijah Plipir Punworejo</p>
<p>METODE, STANDART, TELUSURAN Method, Standard, Traceability</p>	<p>Metode : SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010 Standard : Komparator 10 m Telusuran : Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung</p>
<p>TANGGAL TERA ULANG Date of Verification</p>	<p>: 10 April 2012</p>
<p>LOKASI TERA ULANG Location of Verification</p>	<p>: Balai Metrologi Yogyakarta</p>
<p>KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG Environment condition of Verification</p>	<p>: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%</p>
<p>HASIL TERA ULANG Result of verification</p>	<p>: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012</p>
<p>DITERA ULANG KEMBALI Reverification</p>	<p>: 10 April 2013</p>
<p align="right">Yogyakarta, 11 April 2012 Kepala BALAI METROLOGI Soedaryono, SE NIP. 19560114 197903 1 006</p>	
<p align="center">Halaman 1 dari 1 Halaman</p>	<p align="center">FBM.22-01.T</p>
<p align="center">DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA</p>	

Lampiran 7 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN *Verification data*

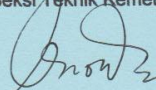
1. Referensi : -

2. Ditera ulang oleh : Sukardjono NIP. 19591010.198203.1.023
Verified by

II. HASIL *Result*


Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 1.000	1.000,0
0 - 2.000	2.001,0
0 - 3.000	3.001,0
0 - 4.000	4.002,0
0 - 5.000	5.002,0

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono SE MM
NIP.19610807.198202.1.007

Lampiran 8. Surat Sertifikat Peneraan Ukuran Tinggi Badan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT PENERAAN
VERIFICATION CERTIFICATE

Nomor : 1301 / MET / UP - 111 / IV / 2012

Number

ALAT
Equipment

Nama : Ukuran Tinggi Badan
Name

Kapasitas : 200 cm
Capacity

Daya Baca : 1 mm
Readability

Tipe/Model : 26 SM
Type/Model

Nomor Seri :
Serial number

Merek/Buatan : Height
Trade Mark / Manufaktur

No. Order : 002908

Diterima tgl : 10 April 2012

PEMILIK
Owner

Nama : Rokhmat
Name

Alamat : Sidorejo Purworejo
Address

METODE, STANDART, TELUSURAN
Method, Standard, Traceability

Metode : SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010
Method

Standard : Komparator 1 m
Standard

Telusuran : Direktorat Metrologi Bandung
Traceability

TANGGAL TERA ULANG : 10 April 2012
Date of Verification

LOKASI TERA ULANG : Balai Metrologi Yogyakarta
Location of Verification

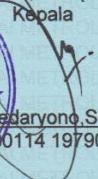
KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%
Environment condition of Verification


HASIL TERA ULANG : DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012
Result of verification

DITERA ULANG KEMBALI : 10 April 2013
Reverification

Yogyakarta, 11 April 2012

Kepala


Soedaryono, SE
NIP. 19500114 197903 1 006



Halaman 1 dari 1 Halaman

FBM.22-01.T

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

Lampiran 8 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN

Verification data

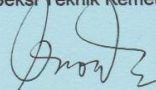
1. Referensi : Rokhmat
2. Ditera ulang oleh : Sukardjono NIP. 19591010.198203.1.023
Verified by

II. HASIL

Result


Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)	Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 10	10,00	0 - 110	110,00
0 - 20	20,00	0 - 120	120,00
0 - 30	30,00	0 - 130	130,00
0 - 40	40,01	0 - 140	140,00
0 - 50	50,00	0 - 150	150,00
0 - 60	60,01	0 - 160	160,01
0 - 70	70,00	0 - 170	170,00
0 - 80	80,00	0 - 180	180,00
0 - 90	90,00	0 - 190	190,00
0 - 100	100,00	0 - 200	200,00

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

Lampiran 9. Surat Sertifikat Peneraan Timbangan Badan

		<p>PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH</p> <h1>BALAI METROLOGI</h1> <p>Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062</p>					
<p align="center">SERTIFIKAT PENERAAN VERIFICATION CERTIFICATE</p>							
<p align="center">Nomor : 1548 / MET / TP - 145 / IV / 2012</p>							
<p>ALAT <i>Equipment</i></p>		<table border="1"> <tr> <td>No. Order</td> <td>: 002950</td> </tr> <tr> <td>Diterima tgl</td> <td>: 23 April 2012</td> </tr> </table>		No. Order	: 002950	Diterima tgl	: 23 April 2012
No. Order	: 002950						
Diterima tgl	: 23 April 2012						
<p>Nama <i>Name</i></p> <p>Kapasitas <i>Capacity</i></p> <p>Daya Baca <i>Readability</i></p>	<p>: Timbangan Badan</p> <p>: 120 kg</p> <p>: 50 gram</p>	<p>Tipe/Model <i>Type/Model</i></p> <p>Nomor Seri <i>Serial number</i></p> <p>Merek/Buatan <i>Trade Mark / Manufaktur</i></p>	<p>:</p> <p>:</p> <p>: CAMRY</p>				
<p>PEMILIK <i>Owner</i></p>							
<p>Nama <i>Name</i></p> <p>Alamat <i>Address</i></p>	<p>: Mintarti</p> <p>: Kemanukan Bagelen Purworejo</p>						
<p>METODE, STANDAR, TELUSURAN <i>Method, Standard, Traceability</i></p>							
<p>Metode <i>Method</i></p> <p>Standar <i>Standard</i></p> <p>Telusuran <i>Traceability</i></p>	<p>: SK DJPDN No 31/ PDN /KEP/3/2010</p> <p>: Anak Timbangan Kelas M₁</p> <p>: Tertelusur ke satuan SI BSML Yogyakarta (LK-123-IDN)</p>						
<p>TANGGAL TERA ULANG <i>Date of Verification</i></p>							
<p>: 23 April 2012</p>							
<p>LOKASI TERA ULANG <i>Location of Verification</i></p>							
<p>: Balai Metrologi Yogyakarta</p>							
<p>KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG <i>Environment condition of Verification</i></p>							
<p>: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%</p>							
<p>HASIL TERA ULANG <i>Result of verification</i></p>							
<p>: DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2012</p>							
<p>DITERA ULANG KEMBALI <i>Reverification</i></p>							
<p>: 23 April 2013</p>							
<p align="right">  Kepala Soedaryono, SE NIP. 19580114 197903 1 006 </p>							
<p>Halaman 1 dari 2 Halaman</p>		<p>FBM.22-01.T</p>					

Lampiran 9 (lanjutan)

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN

Verification data

1. Referensi : Mintarti
2. Ditera ulang oleh : E Budi Satoto NIP. 19621026 198401 1 002
Verified by

II. HASIL

Result

Nominal (kg)	Nilai Sebenarnya (kg)
0	0,00
5	5,00
10	10,00
20	20,00
30	30,00
40	40,00
50	50,00
60	60,00
75	75,00
100	100,00

Nominal (kg)	Nilai Sebenarnya (kg)
120	120,00

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono SE, MM
NIP. 19610807.198202.1.007

Lampiran 10. Petunjuk Pengukuran Berat Badan

Petunjuk Pengukuran Berat Badan

- a) Timbangan yang dipakai dapat berupa timbangan dewasa (timbangan injak).
- b) Timbangan diletakkan di tempat yang datar (rata) sehingga tidak goyang.
- c) Setiap kali penimbangan terlebih dahulu harus diperiksa jarum penunjuk tepat pada angka nol.
- d) Sepatu / sandal dilepas dahulu.
- e) Pada saat ditimbang anak berdiri tepat di tengah timbangan dan menghadap ke depan.
- f) Pembacaan berat badan dilakukan dari depan persis di atas timbangan (mendekat ke jarum penunjuk) dan jangan melakukan pembacaan dari samping.
- g) Pencatatan dilakukan dengan ketelitian sampai satu angka di belakang koma, contoh 26,5 kg, 40,0 kg, 30,4 kg dan seterusnya.

Lampiran 11. Petunjuk Pengukuran Tinggi Badan

Petunjuk Pengukuran Tinggi Badan

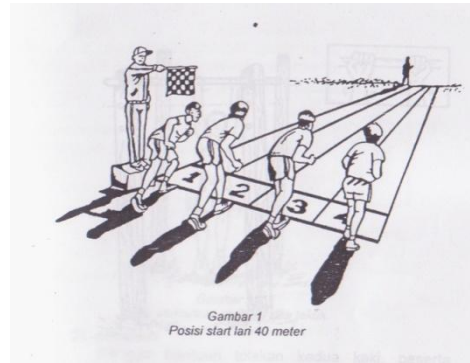
5. Mengukur Tinggi Badan

- 1) Alat yang dipakai menggunakan microtoise yang ditempel di dinding.
- 2) Lepas alas kaki (sepatu / sandal) atau topi yang dipakai.
- 3) Posisi kepala dan bahu bagian belakang, tangan, pantat, dan tumit menempel pada dinding.
- 4) Pandangan lurus ke depan.
- 5) Pembacaan dilakukan tepat di depan angka dan berhadapan dengan anak yang diukur.
- 6) Pencatatan dilakukan dengan ketelitian sampai satu angka di belakang koma, contoh: 122,6 cm ; 130,0 cm dst.

Lampiran 12. Petunjuk Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Usia 10-12 tahun

Petunjuk Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Usia 10-12 tahun

1. Lari 40 meter
 - a. Tujuan
Tes ini bertujuan untuk mengukur kecepatan
 - b. Alat dan fasilitas
 - 1) Lintasan lari lurus, mendatar, rata tidak licin, berjarak 40 meter, dan masih mempunyai lintasan lanjutan
 - 2) Bendera start
 - 3) Peluit
 - 4) Tiang pancang
 - 5) Stopwatch
 - 6) Serbuk kapur
 - 7) Alat tulis
 - c. Petugas tes
 - 1) Petugas keberangkatan
 - 2) Petugas waktu merangkap pencatat hasil
 - d. Pelaksanaan
 - 1) Sikap permulaan
Peserta berdiri di belakang garis start.
 - 2) Gerakan
 - a) Pada aba-aba “ siap”, peserta mengambil sikap berdiri, siap untuk lari (lihat pada gambar 1)
 - b) Pada aba-aba “ ya” peserta berlari secepat mungkin menuju garis finis menempuh jarak 40 meter.
 - 3) Lari masih bisa diulang apabila:
 - a) Pelari mencuri start.
 - b) Pelari tidak melewati garis finish
 - c) Pelari terganggu dengan pelari yang lain.
 - 4) Pengukuran waktu
Pengukuran waktu dilakukan dari start bendera diangkat sampai melewati garis finish.
 - e. Pencatat hasil
 - 1) Hasil yang dicatat adalah waktu yang dicapai pelari untuk menempuh menempuh jarak 40 meter, dalam satuan waktu detik
 - 2) Waktu dicatat satu angka dibelakang koma.



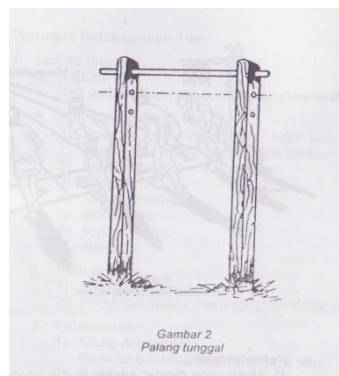
2. Tes Gantung Siku Tekuk.

a. Tujuan.

Tes ini bertujuan untuk mengukur kekuatan dan ketahanan otot lengan dan otot bahu.

b. Alat dan fasilitas

- 1) Palang tunggal yang dapat diturunkan dan dinaikkan (lihat gambar 2)
- 2) Stopwatch.
- 3) Formulir tes dan alat tulis.
- 4) Nomor dada.
- 5) Serbuk kapur atau magnesium karbonat



c. Petugas tes

Pengukur waktu merangkap pencatat hasil

d. Pelaksanaan

Palang tunggal dipasang dengan ketinggian sedikit di atas kepala peserta.

1) Sikap permulaan

Peserta berdiri di bawah palang tunggal, kedua tangan berpegangan pada palang tunggal selebar bahu. Pegangan telapak tangan menghadap ke belakang. (Lihat gambar 3).



2) Gerakan

Dengan bantuan tolakan kaki, peserta melompat keatas sampai mencapai sika bergantung siku tekuk, dagu berada diatas palang tunggal. Sikap tersebut dipertahankan selama mungkin (lihat gambar 4).



e. Pencatatan waktu.

Hasil yang dicatat adalah waktu yang diperoleh oleh peserta untuk mempertahankan sikap tersebut diatas, dalam satu satuan detik

Catatan : Peserta yang tidak dapat melakukan sikap diatas tersebut dinyatakan gagal, hasilnya ditulis dengan angka (0) nol.

3. Baring Duduk 30 detik.

a. Tujuan

Tes ini bertujuan untuk mengukur kekuatan dan ketahanan otot perut.

b. Alat dan fasilitas

- 1) Lantai/ lapangan rumput yang rata dan bersih
- 2) Stopwatch
- 3) Alat tulis;
- 4) Alat/tikar/matras

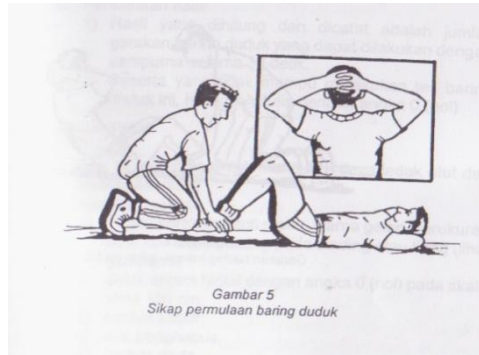
c. Petugas tes

- 1) Pengamat waktu
- 2) Penghitung gerakan merangkap pencatat hasil

d. Pelaksanaan

1) Sikap permulaan

- a) Baring terlentang di lantai atau rumput, kedua kaki ditekuk dengan sudut kurang lebih 90 derajat. Kedua tangan jari- jarinya berselang selip diletakkan di belakang kepala (lihat gambar 5)



- b) Petugas/Peserta lain memegang atau menekan kedua pergelangan kaki, agar kaki tidak terangkat

2) Gerakan

- a) Gerakan aba-aba “Ya” peserta bergerak mengambil sikap duduk (lihat gambar6), sampai kedua sikunya menyentuh kedua paha, kemudian kembali kesikap permulaan (lihat gambar 7).
- b) Gerakan ini dilakukan berulang-ulang secara cepat tanpa istirahat (selam 30 detik).

Catatan :

- (1) Gerakan tidak dihitung apabila tangan terlepas, sehingga jari jarinya tidak terjalin lagi
- (2) Kedua siku tidak sampai menyentuh paha.
- (3) Mempergunakan sikunya untuk membantu menolak tubuh.





c) Pencatat hasil

- 1) Hasil yang dihitung dan dicatat adalah jumlah gerakan baring duduk yang dapat dilaksanakan sempurna selama 30 detik
- 2) Peserta yang tidak mampu melakukan tes baring duduk ini hasilnya ditulisdengan angka nol (0).

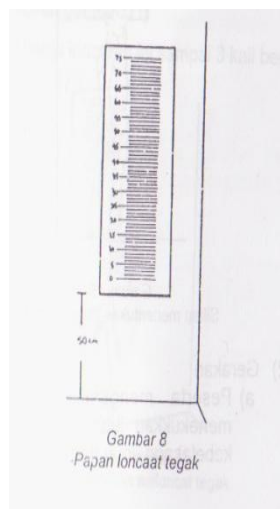
4. Loncat Tegak.

a. Tujuan

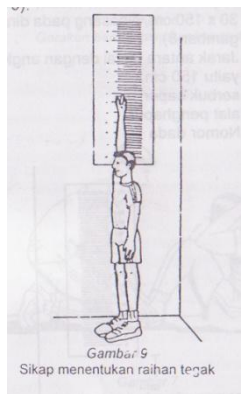
Tes ini bertujuan untuk mengukur daya ledak otot dan tenaga eksplosif

b. Alat dan fasilitas

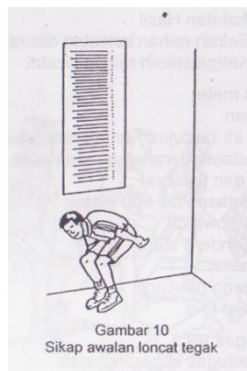
- 1) Papan berskala sentimeter, warna gelap berukuran 30x150cm, dipasang pada dinding atau tiang (lihat gambar 8). Jarak antara lantai dengan angka nol pada skala yaitu 150 cm
- 2) Serbuk kapur
- 3) Alat penghapus
- 4) Nomor dada.



- c. Petugas tes
Pengamat dan pencatat hasil
- d. Pelaksanaan
 - 1) Sikap permulaan
 - a) Terlebih dahulu ujung jari tangan peserta dioles serbuk kapur
 - b) Peserta berdiri tegak dekat dinding, kaki rapat, papan berskala disamping kiri atau kanannya. Kemudian tangan yang dekat dinding diangkat lurus ke atas telapak tangan ditempelkan pada papan berskala, sehingga meninggalkan bekas raihan jarinya. (lihat gambar 9).



- 2) Gerakan
 - a) Peserta mengambil awalan dengan sikap menekuk lutut dan kedua lengan diayun kebelakang (lihat gambar 10)



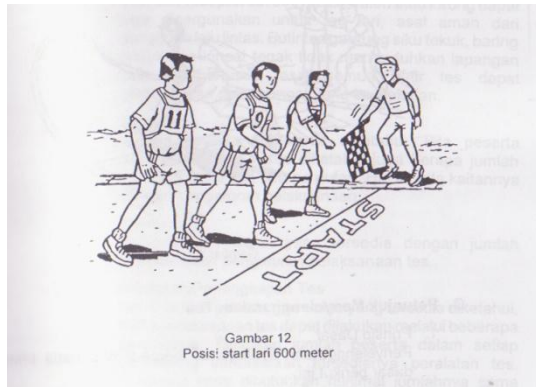
Kemudian peserta meloncat setinggi mungkin sambil menepuk papan dengan tangan yang terdekat sehingga menimbulkan bekas. (lihat gambar 11)



- b)** Ulangi lompatan ini sampai 3 kali berturut-turut.
 - e. Pencatatan hasil
 - 1) Setelah raihan lompatan dikurangi raihan tegak
 - 2) Ketiga selisih raihan dicatat
- 5. Lari 600 meter
 - a.** Tujuan

Tes ini bertujuan untuk mengukur daya tahan otot jantung peredaran darah dan pernafasan
 - b.** Alat dan fasilitas
 - 1) Lintasan lari 600 meter
 - 2) Stopwatch
 - 3) Bendera start
 - 4) Peluit
 - 5) Tiang pancang
 - 6) Alat tulis
 - c.** Petugas
 - 1) petugas keberangkatan.
 - 2) Pengukur waktu
 - 3) Pencatat hasil
 - 4) Pembantu umum
 - d.** Pelaksanaan
 - 1) Sikap permulaan

Peserta berdiri di belakang garis start
 - 2) Gerakan
 - a) Pada aba-aba “SIAP” peserta mengambil sikap start berdiri, siap untuk berlari 600 meter (lihat gambar 12).



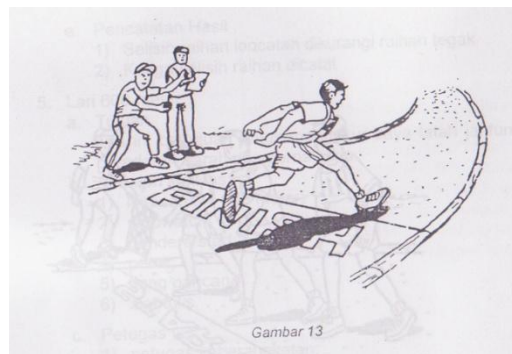
- b) Pada aba-aba “ YA “ peserta lari menuju garis finish, menempuh jarak 600 m.

Catatan :

2. Lari diulang bilamana ada pelari yang mencuri start.
3. Lari diulang bilamana ada pelari tidak melewati garis finish

- c) Pencatatan hasil

- 1) Pengambilan waktu dilakukan pada saat bendera diangkat sampai pelari tepat melewati garis finish (lihat gambar 13)



- 2) Hasil yang dicatat adalah waktu yang dicapai oleh pelari untuk menempuh jarak 600 meter. Waktu yang dicatat dalam satuan menit dan detik

Contoh penulisan :

Seorang pelari dengan hasil waktu 3 menit 12 detik ditulis 3'12"

Lampiran 13. FORMULIR TES

FORMULIR TES TKJI				
Nama : (putra/putri*) Umur : Tanggal Tes : Nama Sekolah : Tempat Tes :				
No	Jenis Tes	Hasil	Nilai	Keterangan
1	Lari 40 meterdetik		
2	Gantung siku tekuk detik		
3	Baring Duduk 30 Menit kali		
4	Loncat Tegak Tinggi Raihan : cm Loncatan I : cm Loncatan II : cm Loncatan III : cm cm		
5	Lari 600 metermenit....detik		
6	Jumlah nilai			
7	Klasifikasi			

- Coret yang tidak perlu

Petugas Tes

DATA STATUS GIZI KELAS IV, V DAN VI SISWA SD NEGERI 1 PACEKELAN PURWOREJO
PELAKSANAAN PENGAMBILAN DATA TANGGAL : 14 s.d 15 Mei 2012

NO	KELAS	LP	Tgl Lahir	usia	TB (Cm)	BB (Kg)	BB (Kg) standar	status Gizi	Kategori
1	IV	L	25 Juli 2000	12	130.0	19	25.5	74.51	Buruk
2	IV	L	5 Okt 2000	12	132.7	24	27	88.89	Kurang
3	IV	L	30 Okt 2000	12	131.2	35	26	134.62	Baik
4	IV	L	6 agust 2001	11	125.5	28	23	121.74	Baik
5	IV	P	9 Agust 2001	11	119.9	18	21	85.71	Kurang
6	IV	L	18 Juni 2001	11	121.5	27	21.2	127.36	Baik
7	IV	L	6-Sep-02	10	126.0	18.5	23.4	79.06	Buruk
8	IV	L	4 Des 2001	11	124.6	19	23	82.61	Kurang
9	IV	P	3 peb 2002	10	125.0	24	23.1	103.90	Baik
10	IV	L	10 Peb 2002	10	123.8	28	22.5	124.44	Baik
11	IV	P	30 Juni 2002	10	134.9	41	28.6	143.36	Baik
12	IV	L	18 Nop 2001	11	121.7	22	21.6	101.85	Baik
13	IV	L	13 Okt 2001	11	116.3	22	19.2	114.58	Baik
14	IV	L	3 Okt 2001	11	130.0	29	25.5	113.73	Baik
15	IV	L	18 Des 2001	11	127.0	29	23.8	121.85	Baik
16	IV	L	28 Juli 2002	10	130.0	25	25.5	98.04	Baik
17	IV	P	12 Okt 2002	10	123.3	20	22.2	90.09	Baik
18	IV	P	10 Nop 2001	10	132.0	34	26.8	126.87	Baik
19	IV	P	3 juli 2000	12	126.3	27	23.6	114.41	Baik
20	IV	P	27 Okt 2001	11	126.7	27	23.6	114.41	Baik
21	IV	L	2-Sep-01	11	123.0	19.5	22	88.64	Kurang
22	IV	P	27 Juli 2002	10	124.6	20	22.5	88.50	Kurang
23	IV	P	13 Okt 2001	11	121.0	19	21.4	88.79	Kurang
24	IV	P	18 Agst 2001	11	127.0	21.5	24.1	89.21	Kurang
25	IV	L	7 Okt 2001	11	123.0	29	22	131.82	Baik
26	V	L	29 Juli 2000	12	143.0	29	33.3	87.09	Kurang
27	V	L	23 Mart 2001	11	146.0	36	35.4	101.69	Baik
28	V	L	23 Okt 2000	12	141.5	41	32.1	127.73	Baik
29	V	L	23 Juni 2000	12	130.3	28	25.5	109.80	Baik
30	V	L	18 Aprl 2001	10	134.0	37	27.5	134.55	Baik
31	V	L	22 Peb 2001	10	138.1	47	30.2	155.63	Baik
32	V	L	5 Juni 2000	12	134.0	35	27.5	127.27	Baik
33	V	P	6 Juni 2000	12	140.0	39	32	121.83	Baik
34	V	L	7 Juni 2000	12	135.0	36	28.2	127.66	Baik
35	V	L	23 Mart 2001	10	133.0	32	27	118.52	Baik
36	V	P	9 Aprl 2001	11	138.7	27.5	30.6	89.87	Kurang
37	V	P	9 Nop 2000	12	134.0	33	28	117.85	Baik
38	V	P	20 Mart 2001	11	129.6	30	25.6	117.19	Baik
39	V	L	29 Des 2001	10	119.0	18.5	20.4	90.69	Baik
40	V	L	17 Okt 2001	11	121.6	25	21.2	117.92	Baik

Catatan :

9 tahun 6 bulan 0 hari = 9 tahun

9 tahun 6 bulan 1 hari = 10 tahun

12 tahun 6 bulan 0 hari = 12 tahun

12 tahun 6 bulan 1 hari = 13 tahun

NO	KELAS	LP	Tgl Lahir	usia	TB (Cm)	BB (Kg)	BB (Kg) standar	status Gizi	Kategori
41	V	L	6 Juni 2001	11	129.8	33	25.5	129.41	Baik
42	V	P	21-Jan-01	11	125.5	26	23.1	112.55	Baik
43	V	P	13 Mei 2001	11	138.2	34	30.6	111.11	Baik
44	V	P	7-Feb-01	11	132.1	30	26.8	111.94	Baik
45	V	P	22 Okt 2000	12	135.1	25.5	28.6	89.16	Kurang
46	V	L	28-Jan-01	11	132.0	30	26.5	113.21	Baik
47	V	L	14 Nop 2001	11	124.0	20	22.5	88.89	Kurang
48	V	L	1-Apr-01	11	124.4	27	22.5	120.00	Baik
49	V	P	3 Des 2001	10	127.0	21.5	24.1	89.21	Kurang
50	V	P	5 Juli 2001	11	130.0	27	25.5	105.47	Baik
51	V	L	5 Nop 2000	12	131.2	34	26	130.77	Baik
52	V	P	12-Jan-02	10	126.0	32	23.6	135.59	Baik
53	VI	P	1 Agst 2000	12	143.0	31	34.2	90.64	Baik
54	VI	L	17-Sep-00	12	140.0	40	31.5	126.98	Baik
55	VI	L	25 Agst 2000	12	125.0	20.5	23	89.13	Kurang
56	VI	L	7 Juli 2000	12	151.0	48	39.1	122.76	Baik
57	VI	L	9-Sep-00	12	135.0	45	28.2	159.57	Baik
58	VI	P	27-Sep-00	12	138.0	27.5	30.6	89.87	Kurang
59	VI	P	6 Agst 2000	12	130.0	23	25.6	89.84	Kurang
60	VI	P	15 Maret 2001	11	133.0	33	27.4	120.44	Baik
61	VI	P	1 Des 2000	11	137.0	31	29.9	103.68	Baik
62	VI	L	1-Sep-00	12	132.0	30	26.5	113.21	Baik
63	VI	L	7 Nop 2000	12	135.0	36	28.2	127.66	Baik
64	VI	P	12 Juni 2000	12	151.0	48	40.9	117.35	Baik
65	VI	L	31 Okt 2000	12	140.0	28.5	31.5	90.48	Baik
66	VI	P	23 Nop 2000	11	139.0	39	31.3	124.60	Baik
67	VI	P	9 Juli 2000	12	123.0	31	22.2	139.64	Baik
68	VI	P	30 Juni 2000	12	126.0	26	23.6	110.17	Baik
69	VI	P	19 Juni 2000	12	135.0	30	28.6	104.90	Baik
70	VI	L	15 Nop 2000	12	139.0	34	30.9	110.03	Baik
71	VI	L	15 Agust 2000	12	131.0	33	26	126.92	Baik
72	VI	P	31-Jan-01	11	132.0	40	26.8	149.25	Baik
73	VI	P	4-Jul-00	12	156.0	48	45.8	104.80	Baik
74	VI	L	17 Agust 2000	12	124.0	27	22.5	120.00	Baik
75	VI	P	13-Sep-00	12	138.0	36	30.2	119.21	Baik
76	VI	P	19-Sep-00	12	130.0	30	25.6	117.19	Baik
77	VI	P	24 Nop 2000	11	145.0	32	34.7	92.22	Baik
78	VI	P	11-Jul-00	12	137.0	30	29.5	101.69	Baik
79	VI	P	6 Okt 2000	12	122.0	23	21.6	106.48	Baik
80	VI	L	20 Juni 2000	12	130.0	22	25.5	36.27	Kurang

Catatan :

9 tahun 6 bulan 0 hari = 9 tahun

9 tahun 6 bulan 1 hari = 10 tahun

12 tahun 6 bulan 0 hari = 12 tahun

12 tahun 6 bulan 1 hari = 13 tahun

Lampiran 15. Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) anak umur 16-17 tahun

Tabel Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) anak umur 6-17 tahun

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan					
	Laki-laki			Perempuan		
	100 % (standar)	90 %	80 %	100 % (standar)	90 %	80 %
100.	13.4	12.1	10.7	13.0	11.7	10.4
101.	13.8	12.4	11.0	13.4	12.0	10.7
102.	14.2	12.8	11.3	13.7	12.3	10.9
103.	14.5	13.0	11.5	14.0	12.6	11.2
104.	14.7	13.2	11.7	14.3	12.8	11.4
105.	15.0	13.5	12.0	14.7	13.2	11.7
106.	15.3	13.8	12.2	15.0	13.5	12.0
107.	15.6	14.1	12.5	15.4	14.0	12.3
108.	16.0	14.4	12.8	15.8	14.1	12.5
109.	16.4	14.7	13.1	16.3	14.4	12.8
110.	16.8	15.0	13.4	16.7	14.7	13.0
111.	17.2	15.4	13.8	17.1	15.2	13.5
112.	17.6	15.8	14.1	17.5	15.7	14.0
113.	18.1	16.3	14.5	17.9	16.1	14.3
114.	18.5	17.7	14.8	18.3	16.4	14.6
115.	18.8	16.9	15.1	18.8	16.8	15.0
116.	19.2	17.3	15.4	19.2	17.2	15.4
117.	19.6	17.6	15.7	19.8	17.8	15.8
118.	20.0	18.0	16.0	20.3	18.3	16.2
119.	20.4	18.4	16.3	20.7	18.5	16.5
120.	20.8	18.7	16.7	21.0	18.7	16.7
121.	21.2	19.1	17.0	21.4	19.1	17.0
122.	21.6	19.5	17.3	21.8	19.5	17.3
123.	22.0	19.9	17.6	22.2	19.9	17.7
124.	22.5	20.3	18.0	22.6	20.3	18.0
125.	23.0	20.7	18.4	23.1	20.8	18.5
126.	23.4	21.2	18.7	23.6	21.3	19.0
127.	23.8	21.4	19.0	24.1	21.7	19.3
128.	24.2	21.8	19.4	24.5	22.1	19.5
129.	24.9	22.4	19.9	25.1	22.6	20.0
130.	25.5	23.0	20.5	25.6	23.0	20.5
131.	26.0	23.4	20.8	26.2	23.6	21.0
132.	26.5	23.9	21.2	26.8	24.1	21.4
133.	27.0	24.3	21.6	27.4	24.7	21.9
134.	27.5	24.7	22.0	28.0	25.2	22.4

**Lampiran 15. Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) anak umur
16-17 tahun (lanjutan)**

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan					
	Laki-laki			Perempuan		
	100 % (standar)	90 %	80 %	100 % (standar)	90 %	80 %
135.	28.2	25.4	22.7	28.6	25.7	22.9
136.	28.8	25.9	23.9	29.2	26.3	23.4
137.	29.5	26.6	23.5	29.9	26.9	23.9
138.	30.2	27.2	24.1	30.6	27.5	24.5
139.	30.9	27.3	24.7	31.3	28.2	25.1
140.	31.5	28.4	25.3	32.0	28.8	25.6
141.	32.1	29.0	25.7	32.7	29.5	26.2
142.	32.7	29.5	26.1	33.4	30.1	26.7
143.	33.3	30.0	26.6	34.2	30.8	27.4
144.	34.0	30.2	27.0	35.0	31.5	28.0
145.	34.7	31.3	27.8	35.8	32.2	28.7
146.	35.4	31.9	28.3	36.6	32.9	29.3
147.	36.1	32.5	28.8	37.4	33.2	30.0
148.	36.7	33.0	29.3	38.2	34.4	30.6
149.	37.6	33.8	30.0	39.1	35.2	31.3
150.	38.4	34.6	30.7	40.0	36.0	32.0
151.	39.1	35.2	31.3	40.9	36.8	32.8
152.	39.8	35.8	31.8	41.8	37.6	33.4
153.	40.6	36.5	32.5	42.8	38.5	34.2
154.	41.4	37.2	33.1	43.8	39.4	35.0
155.	42.3	38.0	33.8	44.8	40.3	35.8
156.	43.1	38.8	34.5	45.8	41.8	36.6
157.	43.8	39.9	35.4	46.9	42.4	37.5
158.	45.4	40.8	36.3	48.0	43.2	38.4
159.	46.2	41.5	36.9	49.1	44.2	39.3
160.	47.0	42.4	37.6	50.0	45.0	40.0
161.	47.7	42.8	38.0	-	-	-
162.	48.4	43.4	38.5	-	-	-
163.	49.2	44.2	39.3	-	-	-
164.	50.0	45.0	40.0	-	-	-
165.	50.8	45.7	40.6	-	-	-
166.	51.5	46.3	41.2	-	-	-

Sumber: Winarno (1990: 196)

Lampiran 15. Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB) anak umur 16-17 tahun (lanjutan)

Tinggi Badan (cm)	Berat Badan					
	Laki-laki			Perempuan		
	100 % (standar)	90 %	80 %	100 % (standar)	90 %	80 %
167.	35.4	31.9	28.3	36.6	32.9	29.3
168.	36.1	32.5	28.8	37.4	33.2	30.0
169.	36.7	33.0	29.3	38.2	34.4	30.6
170.	37.6	33.8	30.0	39.1	35.2	31.3
171.	38.4	34.6	30.7	40.0	36.0	32.0
172.	39.1	35.2	31.3	40.9	36.8	32.8
173.	39.8	35.8	31.8	41.8	37.6	33.4
174.	40.6	36.5	32.5	42.8	38.5	34.2
175.	41.4	37.2	33.1	43.8	39.4	35.0
176.	42.3	38.0	33.8	44.8	40.3	35.8
177.	43.1	38.8	34.5	45.8	41.8	36.6
178.	43.8	39.9	35.4	46.9	42.4	37.5
179.	45.4	40.8	36.3	48.0	43.2	38.4
180.	46.2	41.5	36.9	49.1	44.2	39.3
181.	47.0	42.4	37.6	50.0	45.0	40.0
182.	47.7	42.8	38.0	-	-	-
183.	48.4	43.4	38.5	-	-	-
184.	49.2	44.2	39.3	-	-	-
185.	50.0	45.0	40.0	-	-	-
186.	50.8	45.7	40.6	-	-	-
187.	51.5	46.3	41.2	-	-	-

Sumber: Winarno (1990: 196)

Lampiran 16. Kesegaran Jasmani Kelas IV, V dan VI SDN 1 Pacekelan

DATA KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS IV,V,VI SD NEGERI 1 PACEKELAN PURWOREJO

No	Nama	Kelas	L/P	Lari 40 m (dt)	Nilai	Gantung siku	Nilai	Baring duduk (30 dt)	Nilai	Loncat Tagak (cm)	Nilai	Lari 600 m (mnt)	Nilai	Total Nilai Tes	Kategori Nilai Tes
1	EDWIN SETIAWAN	IV	L	7.13	3	11	2	16	3	20	1	2.59	2	11	Kurang
2	EKO BAYU S	IV	L	7.68	3	14.5	4	19	4	26	2	3.15	2	13	Kurang
3	ZAENUL M	IV	L	7.56	3	41.86	4	15	3	36	3	3.10	2	15	Sedang
4	IM SUBHAN	IV	L	7.50	3	21.3	3	21	4	25	2	3.09	2	14	Sedang
5	NANDA LESTARI	IV	P	8.05	2	1	1	11	3	20	1	4.01	2	9	Kurang sekali
6	AMUGSHIN	IV	L	7.22	3	21.35	3	18	4	26	2	3.32	2	14	Sedang
7	AJI FATIKHAN	IV	L	7.56	3	18.24	3	12	3	31	3	3.27	2	14	Sedang
8	AMIN ASHARI	IV	L	8.15	2	25.12	3	24	5	32	3	4.01	1	14	Sedang
9	ANI FATUL	IV	P	8.42	3	10.26	3	14	4	28	3	4.25	1	14	Sedang
10	ARIF MAULANA	IV	L	7.50	3	16.3	3	22	4	30	2	3.35	2	14	Sedang
11	DEA YUNU W	IV	P	8.44	2	11.26	3	9	3	28	3	3.27	3	14	Sedang
12	DWI SUTANTO	IV	L	6.95	4	17.87	3	18	4	24	2	2.57	2	15	Sedang
13	DWIKI KUSMADI	IV	L	7.60	3	19.78	3	10	2	37	4	3.09	2	14	Sedang
14	IOBAL YAHYA	IV	L	7.16	3	19	3	18	4	25	2	2.85	2	14	Sedang
15	M RIFA RIKI W	IV	L	7.42	3	28.39	3	19	4	30	2	3.09	2	14	Sedang
16	FAHMI ILHAM	IV	L	7.68	3	22.39	3	14	3	32	3	3.11	2	14	Sedang
17	NAHRIYATI	IV	P	8.19	3	8.16	3	11	3	30	3	4.00	2	14	Sedang
18	NOVA R	IV	P	7.68	3	20.35	4	5	2	29	3	3.27	2	14	Sedang
19	NURUL HANIFA	IV	P	7.85	3	23.3	4	13	3	30	3	3.32	2	15	Sedang
20	NURUL HIDAYAH	IV	P	7.79	3	19.17	3	10	3	30	3	3.48	2	14	Sedang
21	RISKI TRI BUDIARTO	IV	L	7.02	3	10.11	3	19	3	30	2	3.14	2	13	Kurang
22	SYIFA FAULIA	IV	P	8.00	3	5.61	2	3	2	25	2	4.11	2	11	Kurang
23	ULFA MIYATUN	IV	P	7.85	3	3.36	2	1	2	20	1	4.10	2	10	Kurang
24	UMU KHANIFA	IV	P	7.78	3	3	2	5	2	22	2	3.77	2	11	Kurang
25	WAHYU SAPUTRA	IV	L	7.69	3	7.57	2	17	3	33	3	3.57	1	12	Kurang
26	HARI FITRIYONO	V	L	7.38	3	15	3	8	2	20	2	2.48	2	12	Kurang
27	M. MUSTOFA	V	L	7.74	3	20.12	3	12	3	36	3	2.59	2	14	Sedang
28	AMAT MUZAKI	V	L	7.94	2	31.5	4	19	4	30	2	2.57	2	14	Sedang
29	JARDIAN FAJAR N	V	L	7.59	3	18.5	3	13	3	31	3	3.10	2	14	Sedang
30	ARIS SUMANTORO	V	L	8.00	2	24.1	3	18	4	35	3	2.95	2	14	Sedang
31	BAGUS K	V	L	6.94	4	13	2	14	3	32	3	3.25	2	14	Sedang
32	EKO FEBRI K	V	L	8.00	2	29	3	25	5	29	2	2.57	2	14	Sedang
33	ELLY WIJAYANTI	V	P	7.24	4	10.45	3	12	3	25	2	3.26	2	14	Sedang
34	JUNI SETIAWAN	V	L	7.59	3	22.1	3	17	3	35	3	3.32	2	14	Sedang
35	M SURUDIN	V	L	7.55	3	17.17	3	12	3	35	3	3.30	2	14	Sedang
36	SITI ANIROH	V	P	7.83	3	13	3	16	4	30	3	3.05	2	15	Sedang
37	ANISA LAELI ZULFA	V	P	8.00	3	15	3	16	4	30	3	4.25	1	14	Sedang
38	ANISATUL MUNAZAH	V	P	7.94	3	7.59	2	15	4	30	3	3.36	2	14	Sedang

Lampiran 16. Kesegaran Jasmani Kelas IV, V dan VI SDN 1 Pacekelan (lanjutan)

DATA KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V,V,VI SD NEGERI 1 PACEKELAN PURWOREJO

No	Nama	Kelas	L/P	Lari 40 m (dt)	Nilai	Gantung siku	Nilai	Baring duduk (30 dt)	Nilai	Loncat Tegak (cm)	Nilai	Lari 600 m (mnt)	Nilai	Total Nilai Tes	Kategori Nilai Tes
39	ARIF ARDANA	V	L	7.74	3	17.23	3	13	3	35	3	3.25	2	14	Sedang
40	ARMANDA EKO S	V	L	6.94	4	23.5	3	16	3	32	3	2.75	2	15	Sedang
41	BUDI PRASETYO	V	L	7.58	3	17.78	3	16	3	34	3	3.22	2	14	Sedang
42	DWI ERIYH	V	P	8.21	3	8.25	3	9	3	29	3	3.91	2	14	Sedang
43	FIANI HI	V	P	8.06	3	12.22	3	13	3	30	3	3.57	2	14	Sedang
44	LULUK NAFIZAH	V	P	7.77	3	21.21	4	15	4	30	3	3.32	2	16	Sedang
45	LUSIATUN	V	P	8.33	3	10.29	3	15	4	25	2	4.01	2	14	Sedang
46	M FUJAD SAIFUL M	V	L	7.74	3	21.19	3	16	3	30	2	3.77	1	12	Kurang
47	SAIDUL ANAM	V	L	7.59	3	44.07	4	18	4	31	3	3.32	2	16	Sedang
48	ULIN NUHA	V	L	7.83	2	18.9	3	15	3	31	3	3.10	2	13	Kurang
49	UMI KHAMDIYATI	V	P	8.20	2	4	1	6	2	25	2	4.01	1	8	Kurang sekali
50	USWATUN	V	P	8.33	2	13.86	2	10	2	27	2	4.15	1	9	Kurang sekali
51	ZULFAN AZIS	V	L	7.38	3	18.73	3	15	3	31	3	2.75	2	14	Sedang
52	ZAKIYA S	V	P	8.38	2	2	1	9	2	20	1	4.05	1	7	Kurang sekali
53	LAILATUL MUNIROH	VI	P	8.05	2	16.73	3	2	2	30	2	4.00	1	10	Kurang
54	M NADZIR	VI	L	7.38	3	31.32	4	19	4	30	2	3.33	2	15	Sedang
55	M SAMSUL ARIFIN	VI	L	8.00	2	15	4	6	2	25	2	3.84	1	11	Kurang
56	SHANIE FERDEAN S	VI	L	7.30	3	32.91	4	19	4	25	2	3.62	1	14	Sedang
57	AGUS MARWAN	VI	L	7.30	3	11.44	2	5	2	31	3	3.61	1	11	Kurang
58	ARI SANTI	VI	P	8.00	3	9.83	3	4	2	20	1	4.17	2	11	Kurang
59	ERICKA GELIS	VI	P	7.77	3	8.11	3	13	3	30	3	3.55	2	14	Sedang
60	EVA NUR ZAKIYAH	VI	P	7.43	4	21.45	4	12	3	31	3	3.45	2	16	Sedang
61	FITRI FEBRIANA	VI	P	8.06	3	8.77	3	9	3	31	3	3.62	2	14	Sedang
62	FUJAD	VI	L	7.59	3	35	4	19	4	40	4	3.14	2	17	Sedang
63	HERY AJI PRASETYO	VI	L	7.38	3	10.73	2	19	4	39	4	3.13	2	15	Sedang
64	IVONE MELIANA	VI	P	7.00	3	32.31	4	13	3	21	2	3.26	2	14	Sedang
65	KASPARI	VI	L	7.74	3	23.17	3	19	4	33	3	3.68	1	14	Sedang
66	KHARISMA NOVI ANTI	VI	P	7.96	3	18.81	3	11	3	32	3	3.29	2	14	Sedang
67	CHUROH SALSABILA	VI	P	8.20	3	14.62	3	9	3	29	3	4.16	2	14	Sedang
68	LAZIMATUL KHUSNA	VI	P	8.33	3	8.14	3	12	3	29	3	4.20	2	14	Sedang
69	LISYA HIDAYATI	VI	P	7.64	3	13.05	3	14	4	25	2	3.53	2	14	Sedang
70	M. AMINUDIN	VI	L	7.77	2	21.54	3	19	4	31	3	3.30	2	14	Sedang
71	M. MUZAKI NAZAR	VI	L	7.78	2	19.81	3	20	4	31	3	3.40	2	14	Sedang
72	NADA HAMIDA ZAHRO	VI	P	8.06	3	8.38	3	8	3	29	3	4.00	2	14	Sedang
73	PINDIAN WINDA SARI	VI	P	8.06	3	9.88	3	10	3	30	3	4.00	2	14	Sedang
74	RIZKY KUSMADIYANTO	VI	L	7.70	3	19.54	3	14	3	34	3	3.40	2	14	Sedang
75	UMI KARIMAH	VI	P	8.21	3	10.19	3	14	4	26	2	4.18	2	14	Sedang
76	UMI AWALIN	VI	P	7.78	3	6.49	2	8	3	30	3	3.23	3	14	Sedang

Lampiran 16. Kesehatan Jasmani Kelas IV, V dan VI SDN 1 Pacekelan (lanjutan)

DATA KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS IV,V,VI SD NEGERI 1 PACEKELAN PURWOREJO

No	Nama	Kelas	L/P	Lari 40 m (dt)	Nilai	Gantung siku	Nilai	Baring duduk (30 dt)	Nilai	Loncat Tegak (cm)	Nilai	Lari 600 m (mnt)	Nilai	Total Nilai Tes	Kategori Nilai Tes
77	NUR ASIFA N	VI	P	8.11	3	2.5	3	6	2	15	1	4.25	1	10	Kurang
78	FADILA WIDHI	VI	P	8.02	3	25.47	4	7	3	30	3	3.85	2	15	Sedang
79	DEVIE NUR AINI	VI	P	7.94	3	14.75	3	14	4	15	2	3.54	2	14	Sedang
80	ANDIKA TRI PERMADI	VI	L	8.20	2	10.88	2	5	2	29	2	4.19	1	9	Kurang sekali

Lampiran 17. Statistik Penelitian

Frequencies

		Statistics		
		Tinggi_badan	Berat_Badan	skor_tkj
N	Valid	80	80	80
	Missing	0	0	0
Mean		131.46	29.78	13.38
Median		130.65	29.00	14.00
Mode		130.00	30.00	14.00
Std. Deviation		7.82	7.47	1.86
Range		39.70	30.00	10.00
Minimum		116.30	18.00	7.00
Maximum		156.00	48.00	17.00
Sum		10517.10	2382.00	1070.00

Frequency Table

		Tinggi_badan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	116.30	1	1.3	1.3	1.3
	119.00	1	1.3	1.3	2.5
	119.90	1	1.3	1.3	3.8
	121.00	1	1.3	1.3	5.0
	121.50	1	1.3	1.3	6.3
	121.60	1	1.3	1.3	7.5
	121.70	1	1.3	1.3	8.8
	122.00	1	1.3	1.3	10.0
	123.00	3	3.8	3.8	13.8
	123.30	1	1.3	1.3	15.0
	123.80	1	1.3	1.3	16.3
	124.00	2	2.5	2.5	18.8
	124.40	1	1.3	1.3	20.0
	124.60	2	2.5	2.5	22.5
	125.00	2	2.5	2.5	25.0
	125.50	2	2.5	2.5	27.5
	126.00	3	3.8	3.8	31.3
	126.30	1	1.3	1.3	32.5
	126.70	1	1.3	1.3	33.8
	127.00	3	3.8	3.8	37.5

Tinggi badan				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
129.60	1	1.3	1.3	38.8
129.80	1	1.3	1.3	40.0
130.00	7	8.8	8.8	48.8
130.30	1	1.3	1.3	50.0
131.00	1	1.3	1.3	51.3
131.20	2	2.5	2.5	53.8
132.00	4	5.0	5.0	58.8
132.10	1	1.3	1.3	60.0
132.70	1	1.3	1.3	61.3
133.00	2	2.5	2.5	63.8
134.00	3	3.8	3.8	67.5
134.90	1	1.3	1.3	68.8
135.00	4	5.0	5.0	73.8
135.10	1	1.3	1.3	75.0
137.00	2	2.5	2.5	77.5
138.00	2	2.5	2.5	80.0
138.10	1	1.3	1.3	81.3
138.20	1	1.3	1.3	82.5
138.70	1	1.3	1.3	83.8
139.00	2	2.5	2.5	86.3
140.00	3	3.8	3.8	90.0
141.50	1	1.3	1.3	91.3
143.00	2	2.5	2.5	93.8
145.00	1	1.3	1.3	95.0
146.00	1	1.3	1.3	96.3
151.00	2	2.5	2.5	98.8
156.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Berat Badan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	1	1.3	1.3	1.3
	18.50	2	2.5	2.5	3.8
	19.00	3	3.8	3.8	7.5
	19.50	1	1.3	1.3	8.8
	20.00	3	3.8	3.8	12.5
	20.50	1	1.3	1.3	13.8
	21.50	2	2.5	2.5	16.3
	22.00	3	3.8	3.8	20.0
	23.00	2	2.5	2.5	22.5
	24.00	2	2.5	2.5	25.0
	25.00	2	2.5	2.5	27.5
	25.50	1	1.3	1.3	28.8
	26.00	2	2.5	2.5	31.3
	27.00	6	7.5	7.5	38.8
	27.50	2	2.5	2.5	41.3
	28.00	3	3.8	3.8	45.0
	28.50	1	1.3	1.3	46.3
	29.00	4	5.0	5.0	51.3
	30.00	7	8.8	8.8	60.0
	31.00	3	3.8	3.8	63.8
	32.00	3	3.8	3.8	67.5
	33.00	4	5.0	5.0	72.5
	34.00	4	5.0	5.0	77.5
	35.00	2	2.5	2.5	80.0
	36.00	4	5.0	5.0	85.0
	37.00	1	1.3	1.3	86.3
	39.00	2	2.5	2.5	88.8
	40.00	2	2.5	2.5	91.3
	41.00	2	2.5	2.5	93.8
	45.00	1	1.3	1.3	95.0
47.00	1	1.3	1.3	96.3	
48.00	3	3.8	3.8	100.0	
Total		80	100.0	100.0	

skor_tkj				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7.00	1	1.3	1.3	1.3
8.00	1	1.3	1.3	2.5
9.00	3	3.8	3.8	6.3
10.00	3	3.8	3.8	10.0
11.00	6	7.5	7.5	17.5
12.00	3	3.8	3.8	21.3
13.00	3	3.8	3.8	25.0
14.00	48	60.0	60.0	85.0
15.00	8	10.0	10.0	95.0
16.00	3	3.8	3.8	98.8
17.00	1	1.3	1.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Lampiran 18. Data Penelitian

DATA PENELITIAN

No	X	Y	X ²	Y ²	XY
1	1	2	1	4	2
2	2	2	4	4	4
3	3	3	9	9	9
4	3	3	9	9	9
5	2	1	4	1	2
6	3	3	9	9	9
7	1	3	1	9	3
8	2	3	4	9	6
9	3	3	9	9	9
10	3	3	9	9	9
11	3	3	9	9	9
12	3	3	9	9	9
13	3	3	9	9	9
14	3	3	9	9	9
15	3	3	9	9	9
16	3	3	9	9	9
17	3	3	9	9	9
18	3	3	9	9	9
19	3	3	9	9	9
20	3	3	9	9	9
21	2	2	4	4	4
22	2	2	4	4	4
23	2	2	4	4	4
24	2	2	4	4	4
25	3	2	9	4	6
26	2	2	4	4	4
27	3	3	9	9	9
28	3	3	9	9	9
29	3	3	9	9	9
30	3	3	9	9	9

No	X	Y	X^2	Y^2	XY
31	3	3	9	9	9
32	3	3	9	9	9
33	3	3	9	9	9
34	3	3	9	9	9
35	3	3	9	9	9
36	2	3	4	9	6
37	3	3	9	9	9
38	3	3	9	9	9
39	3	3	9	9	9
40	3	3	9	9	9
41	3	3	9	9	9
42	3	3	9	9	9
43	3	3	9	9	9
44	3	3	9	9	9
45	2	3	4	9	6
46	3	2	9	4	6
47	2	3	4	9	6
48	3	2	9	4	6
49	2	1	4	1	2
50	3	1	9	1	3
51	3	3	9	9	9
52	3	1	9	1	3
53	3	2	9	4	6
54	3	3	9	9	9
55	2	2	4	4	4
56	3	3	9	9	9
57	3	2	9	4	6
58	2	2	4	4	4
59	2	3	4	9	6
60	3	3	9	9	9
61	3	3	9	9	9
62	3	3	9	9	9

No	X	Y	X ²	Y ²	XY
63	3	3	9	9	9
64	3	3	9	9	9
65	3	3	9	9	9
66	3	3	9	9	9
67	3	3	9	9	9
68	3	3	9	9	9
69	3	3	9	9	9
70	3	3	9	9	9
71	3	3	9	9	9
72	3	3	9	9	9
73	3	3	9	9	9
74	3	3	9	9	9
75	3	3	9	9	9
76	3	3	9	9	9
77	3	2	9	4	6
78	3	3	9	9	9
79	3	3	9	9	9
80	2	1	4	1	2
Total	220	215	624	605	601

Lampiran 19. Analisis Korelasi Product Moment

ANALISIS KORELASI PRODUCT MOMENT

SPS(SERI PROGRAM STATISTIK)

Versi IBM/IN, Hak Cipta (c) 2003 Dilindungi UU

Nama Pemilik : WIDI FIRMANTORO

Nama Lembaga : WIDYCOM

A l a m a t : Jalan Mayjend Sutoyo Kios 3 Garnizun
Purworejo

Nama Lembaga : WIDY COMPUTER

Tgl. Analisis : 06-18-2012

Nama Berkas : MINTARTI

Nama Dokumen : korelasi

Nama Variabel Bebas X : Status Gizi

Nama Variabel Terikat Y : Tingkat Kebugaran
Jasmani

Variabel Bebas X = Variabel Nomor : 1

Variabel Terikat Y = Variabel Nomor : 2

Jumlah Kasus Semula : 80

Jumlah Data Hilang : 0

Jumlah Kasus Jalan : 80

Melanjutkan [Enter] >>

Jumlah Kasus Jalan : 80

** RANGKUMAN HASIL ANALISIS

Jumlah Kasus	: N	=	80
Sigma X	: ΣX	=	220
Sigma X Kuadrat	: ΣX^2	=	624

Sigma Y	: ΣY	=	215
Sigma Y Kuadrat	: ΣY^2	=	605
Sigma XY	: ΣXY	=	601

Koef. Korelasi	: r	=	0.429
Koef. Determin.	: r^2	=	0.184
Peluang Galat	: p	=	0.000

Lampiran 20. Deskriptif Statistik

Descriptive Statistics			
	Mean	Std. Deviation	N
Status_Gizi	2.7500	.49041	80
kategori_tkj	2.6875	.58664	80

Correlations			
		Status_Gizi	kategori_tkj
Status_Gizi	Pearson Correlation	1	.429
	Sig. (2-tailed)		.000
	Sum of Squares and Cross-products	19.000	9.750
	Covariance	.241	.123
	N	80	80
kategori_tkj	Pearson Correlation	.429	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	Sum of Squares and Cross-products	9.750	27.188
	Covariance	.123	.344
	N	80	80

Lampiran 21. Harga r table Product Moment Taraf Signifikansi 5%

Harga r tabel *product moment* Taraf Signifikansi 5%

df	r	df	r
3	0.8783	51	0.2706
4	0.8114	52	0.2681
5	0.7545	53	0.2656
6	0.7067	54	0.2632
7	0.6664	55	0.2609
8	0.6319	56	0.2586
9	0.6021	57	0.2564
10	0.5760	58	0.2542
11	0.5529	59	0.2521
12	0.5324	60	0.2500
13	0.5140	61	0.2480
14	0.4973	62	0.2461
15	0.4821	63	0.2441
16	0.4683	64	0.2423
17	0.4555	65	0.2404
18	0.4438	66	0.2387
19	0.4329	67	0.2369
20	0.4227	68	0.2352
21	0.4132	69	0.2335
22	0.4044	70	0.2319
23	0.3961	71	0.2303
24	0.3882	72	0.2287
25	0.3809	73	0.2272
26	0.3739	74	0.2257
27	0.3673	75	0.2242
28	0.3610	76	0.2227
29	0.3550	77	0.2213
30	0.3494	78	0.2199
31	0.3440	79	0.2185
32	0.3388	80	0.2172
33	0.3338	81	0.2159
34	0.3291	82	0.2146
35	0.3246	83	0.2133
36	0.3202	84	0.2120
37	0.3160	85	0.2108
38	0.3120	86	0.2096
39	0.3081	87	0.2084
40	0.3044	88	0.2072
41	0.3008	89	0.2061
42	0.2973	90	0.2050
43	0.2940	91	0.2039
44	0.2907	92	0.2028
45	0.2876	93	0.2017
46	0.2845	94	0.2006
47	0.2816	95	0.1996
48	0.2787	96	0.1986
49	0.2759	97	0.1975
50	0.2732	98	0.1966

Lampiran 22. Gambar saat Pengambilan Data Penelitian



Foto 1. Pengarahan dari Petugas



Foto 2. Lari 40 m putri



Foto 2. Lari 40 m putra



Foto 2. Gantung siku tekuk putri



Foto 2. Gantung siku tekuk putra



Foto 2. Baring duduk putra



Foto 2. Baring duduk putra



Foto 2. Loncat Tegak putra



Foto 2. Loncat Tegak putri



Foto 2. Lari 600 m putra



Foto 2. Lari 600 m putri



Foto 2. Pengukuran berat badan Putri



Foto 2. Pengukuran berat badan Putra